



sport for all  
genders & sexualities

Tackling Sexism,  
Trans- & Homophobia  
in European  
Grassroots Sport



MANUAL

# Para un deporte de base inclusivo

Image: unsplash.com\_@nataliablauth



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne  
Institute of Sociology and  
Gender Studies



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport



## Indice

<b>Introducción y contexto</b>	<b>3</b>
<b>1. El proyecto SGS – Sport for all genders and sexualities   Tackling Sexism, Trans- and Homophobia in European Grassroots Sport (2022–2024)</b>	<b>4</b>
1.1. Objetivos y actividades principales	4
1.2. El consorcio	5
1.3. Una metodología para el éxito y la sostenibilidad: los grupos de trabajo regionales	6
<b>2. Investigación sobre la situación de mujeres e individuos LGBT+ en el deporte de base europeo</b>	<b>10</b>
2.1. Muestra de la encuesta	10
2.2. Principales hallazgos generales	11
2.3. Hallazgos específicos por país	15
2.4. Recomendaciones para la acción	16
<b>3. Buenas prácticas institucionales inclusivas en el deporte</b>	<b>17</b>
<b>4. Instrucciones para la acción: ¡Un club para todes!</b>	<b>18</b>
<b>5. Programa de formación sobre deporte para todos los géneros y sexualidades</b>	<b>20</b>
5.1. El seminario de formación para formadores	20
5.2. Capacitaciones en cascada	22
5.3. Resultados principales	23
<b>6. La campaña <i>Rising Together</i> – ¡abre tu deporte a todos los géneros y sexualidades!</b>	<b>24</b>
<b>7. Conclusiones: una evaluación de los resultados principales</b>	<b>26</b>
<b>8. Recursos</b>	<b>28</b>
<b>9. Contactos</b>	<b>31</b>

### CRÉDITOS

Edición: European Gay and Lesbian Sport Federation (EGLSF) & fairplay – Vienna Institute for International Dialogue and Cooperation (fairplay-VIDC), Vienna, Austria · [www.fairplay.or.at/en](http://www.fairplay.or.at/en) · Autoría: Michele Mommi, Hugh Torrance (EGLSF); en cooperación con: Birgit Braumüller y Tim Schlunski (GSU), Andrea Giuliano y Rosario Coco (AiCS), Javier Gil Quintana y Angelica Sáenz Macana (Diversport), Laura Stahl (LSB), Nikola Staritz (fairplay-VIDC) · Graphic Design: Patricia Enigl

©Derechos de edición: ©fairplay-VIDC/SGS\_2024

### Cláusula de exención de responsabilidad

Esta publicación es parte del proyecto *Sport for all Genders and Sexualities – Tackling Sexism, Trans- and Homophobia in European Grassroots Sport (SGS – Deporte para todos los géneros y sexualidades – Combatiendo el sexismo, la transfobia y la homofobia en el deporte de base europeo)*, 2022 – 24, financiado por la Comisión Europea bajo el Programa Erasmus+ Sport. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea. Ni la Unión Europea ni la autoridad otorgante pueden ser considerados responsables de ellos.

En este texto, se ha adoptado un lenguaje inclusivo con el fin de promover la igualdad y el respeto hacia todas las personas, independientemente de su género o identidad. Esto incluye el uso de términos no binarios, el uso de la forma e en lugar de los géneros gramaticales tradicionales y otras estrategias para evitar el sesgo de género. Este enfoque busca reflejar la diversidad de identidades y realidades de manera más justa y equitativa. Agradecemos la comprensión y apoyo en la adopción de un lenguaje que incluya a todas las personas.

# Introducción y contexto

Este manual sobre deporte inclusivo resume y documenta los hallazgos clave y los resultados del proyecto Erasmus+ **Deporte para todos los Géneros y Sexualidades (SGS)**. Proporciona una guía práctica, integral y accesible del proyecto, ofreciendo una visión general de sus resultados clave. Sirve tanto como un resumen de los principales resultados, como una colección de recursos para inspirar, educar y empoderar a otros. El manual está diseñado para garantizar un impacto continuo más allá de la duración del proyecto y estará disponible gratuitamente en la plataforma del proyecto

plataforma del proyecto

→ <https://tinyurl.com/5bsu49pd>



Todo el mundo tiene derecho a participar en el deporte. Sin embargo, las personas LGBTI+ a menudo experimentan exclusión, odio y discriminación, lo que les impide o niega el acceso al deporte. Es responsabilidad de los clubes y organizaciones deportivas crear espacios seguros y respetuosos. Todas las personas deberían poder practicar el deporte en el que son buenas y/o disfrutarlo sin sufrir daños. La implementación de la diversidad de género y la aceptación de todas las orientaciones sexuales en el deporte cotidiano presenta desafíos para los cuales deben buscarse soluciones de manera colaborativa.

Por lo tanto, este manual está estructurado de acuerdo con el diseño del proyecto e incluye todos los componentes del proyecto. Las herramientas y medidas desarrolladas en el marco del proyecto se presentarán y difundirán para garantizar un uso sostenible de los resultados, ¡y para hacer del deporte de base un lugar abierto, respetuoso y seguro para todes!

¿Los conceptos y términos en el área de la diversidad sexual y de género no son claros?

Siéntete libre de consultar nuestro **Factsheet**, donde se explican los términos más importantes

→ <https://tinyurl.com/mwmn526e>



# 1

## El proyecto

### SGS – Sport for all genders and sexualities, Tackling Sexism, Trans- and Homophobia in European Grassroots Sport (2022 – 2024)

El proyecto (abril de 2022 – septiembre de 2024) se basa en los resultados y en el consorcio establecidos por el proyecto Erasmus+ **Outsport** (2017–2019). SGS tiene como objetivo establecer una cultura deportiva inclusiva y abierta para todos los géneros y sexualidades. Como evidenció la investigación de Outsport, las mujeres, así como las personas LGBTI+, pero en particular les atletas trans, no binaries e intersexuales, enfrentan una discriminación tremenda y son el grupo más vulnerable en el deporte. El deporte europeo todavía está dominado por nociones anticuadas de masculinidad y por nociones peyorativas de feminidad, así como por la estricta división en categorías de *hombres* y *mujeres*. Esta narrativa binaria y masculina dominante contribuye a la discriminación y exclusión de mujeres/niñas (sexismo), personas transgénero (transfobia), lesbianas y hombres gays (homofobia), y de todas aquellas personas que no se pueden clasificar en las categorías de identidad de género tradicionales.

#### 1.1. Objetivos y actividades principales

El objetivo principal del proyecto es promover la inclusión y participación de personas de todos los géneros y sexualidades en los deportes de base europeos, obteniendo conocimiento y concienciando sobre la discriminación contra atletas LGBTI+ y mujeres, mientras se promueven medidas para fomentar una cultura deportiva inclusiva y verdaderamente abierta para todes.

Las actividades iniciales incluyeron un estudio de investigación sobre las normas de género predominantes, políticas inclusivas y las experiencias<sup>1</sup> de mujeres y personas LGBTI+ en el deporte organizado, junto con una colección de ejemplos de buenas prácticas para la inclusión social de personas LGBTI+ en deportes de base en varios países europeos. En la segunda fase, basándose en los hallazgos de la investigación, se desarrollaron e implementaron una serie de medidas en los países socios del proyecto: Austria, Italia, España, Alemania y los Países Bajos. Estas medidas incluyen diálogos institucionalizados con actores del deporte organizado y expertos en LGBTI+ (Grupos de Trabajo Regionales), directrices y una lista de autoevaluación para clubes deportivos más inclusivos, un manual de formación con contenido informativo y herramientas de formación, y un Factsheet sobre diversidad de género y sexualidad para organizaciones deportivas. Además, se lanzó la campaña de concienciación **Rising Together**, proporcionando a las organizaciones deportivas recursos digitales para ejecutar sus propios videos **Rising Together** y una colección de videos con testimonios para mostrar atletas diversas y crear modelos a seguir.

1. En este documento, los términos homofobia y transfobia se sustituyeron por -negatividad/hostilidad, para reflejar con mayor precisión los diversos casos descritos, alejándose del uso engañoso de -fobia.

## medidas y actividades

- Todas las medidas y actividades desarrolladas han sido difundidas a través de los canales de las organizaciones socias y sus redes, y también se pueden consultar en la página web del proyecto projects website – [fairplay.or.at/en/projects/sport-for-all-genders-and-sexualities](https://fairplay.or.at/en/projects/sport-for-all-genders-and-sexualities)
- Todos los recursos, entregables e información sobre el tema están también disponibles en nuestro centro de recursos en la plataforma educativa de Fairplay [Fairplay education platform – edu.fairplay.or.at/en/courses/gender-and-sexual-diversity-in-sport](https://edu.fairplay.or.at/en/courses/gender-and-sexual-diversity-in-sport)
- Puede encontrar todos los entregables enumerados y enlazados en el [capítulo 8](#)

## 1.2. El consorcio

El consorcio del proyecto SGS estuvo formada por 7 socios y 3 socios asociados.

1. (Coordinator): Vienna Institute for International Dialogue and Cooperation (Instituto de Viena para el Diálogo y la Cooperación Internacional – VIDC, Austria) | NGO
2. German Sport University Cologne (Universidad Alemana de Deportes de Colonia – GSU, Alemania) | Universidad de Deportes y Educación Física
3. European Gay and Lesbian Sport Federation (Federación Europea de Deportes de Gays y Lesbianas – EGLSF, The Netherlands) | Confederación de grupos deportivos LGBTI en Europa
4. Associazione Italiana Cultura Sport (Asociación Italiana de Cultura y Deporte – AICS, Italy) | Organización Nacional de Deporte para Todes
5. Diversport (DS, Spain) | Club Deportivo LGBTI+ inclusivo
6. Landessportbund Nordrhein-Westfalen (Federación Deportiva del Estado de Renania del Norte-Westfalia – LSB, Alemania) | Federación deportiva federal para el deporte organizado y de interés público
7. Confédération Sportive Internationale Travailleuse et Amateur (Confederación Internacional de Deporte Trabajador y Amateur – CSIT, Austria) | Federación Mundial de Asociaciones Deportivas de Trabajadores y Aficionados



Reunión de Lanzamiento en Colonia, julio de 2022.



Clubes de fútbol que defienden la diversidad.

### Socios asociados

8. Austrian Figure Skating Association (Asociación Austriaca de Patinaje Artístico – SKATE AUSTRIA, Austria) | Federación Deportiva
9. Vienna Roller Derby (VRD, Austria) | Club Deportivo Local
10. Austrian Centre for Gender Competence in sport (Centro Austriaco de Competencia de Género en el Deporte – 100% SPORT, Austria) | Iniciativa para la Igualdad de Género en el Deporte

## 1.3. Una metodología para el éxito y la sostenibilidad: los grupos de trabajo regionales

Los Grupos de Trabajo Regionales (RWGs, por sus siglas en inglés) son una parte integral del éxito del proyecto. Se recomienda este enfoque metodológico a otros socios, proyectos y actores que planeen trabajar en un tema nuevo o iniciar un nuevo proyecto de trabajo con el fin de:

1. Intercambiar y recibir comentarios sobre contenidos, medidas y materiales.
2. Involucrar a las partes interesadas locales e incluir las necesidades, experiencias y preocupaciones del deporte de base en las actividades del proyecto.
3. Encontrar y establecer alianzas en su contexto local.

Este es solo un resumen de los objetivos y beneficios que vienen con la creación de un grupo de trabajo consultivo que acompañe su proceso de trabajo. Puede encontrar más información aquí.

### ¿Por qué es importante contar con un grupo de trabajo regional (RWG)?

**Intercambio de conocimientos:** Facilitar el intercambio de conocimientos en temas específicos (en ambas direcciones).

**Participación de las partes interesadas:** Involucrar a las partes interesadas locales e integrar las perspectivas del deporte de base.

**Alcance local:** Difundir la información del proyecto dentro de la comunidad local.

**Alianzas:** Identificar y establecer consorcios

**Creación de redes:** Crear conexiones duraderas más allá del proyecto.

**Credibilidad local:** Establecer confianza y relevancia en el contexto local.

**Concienciación de género:** Promover la sensibilización sobre los desafíos relacionados con el género en los deportes binarios.

Recomendamos reclutar personas expertas y actores relevantes de todos los niveles, desde clubes deportivos locales hasta federaciones deportivas de todos los tamaños, así como clubes deportivos LGBTI+, organizaciones y ONGs. Esto asegura que todos puedan contribuir con su conocimiento y experiencia en sus áreas específicas, que van desde la mentalidad deportiva, la gestión de las personas socias del club, prácticas en el campo, hasta el marco organizativo para la modificación de directrices y reglas. De este modo, los componentes del grupo de trabajo ayudan a garantizar que los resultados del proyecto se alineen con las necesidades de los clubes deportivos locales.

Para fomentar el sentido de pertenencia, también es recomendable involucrar a las personas socias en la implementación directa de las actividades del proyecto. En el caso del proyecto SGS, los materiales de formación y campaña desarrollados fueron experimentados en entornos reales. Algunos socios involucraron directamente a componentes del Grupo de Trabajo Regional, mientras que otros buscaron su asesoramiento para identificar a los socios adecuados. Cualquiera de estos enfoques fortalece el compromiso y la sensación de pertenencia.

Cada RWG se estableció con un marco temporal claro, alineado con el proyecto SGS. Se planearon seis reuniones en cada país durante este período. Para asegurar la sostenibilidad, el grupo evaluaría su progreso al final del proyecto, decidiendo si continuar con su trabajo o disolverlo. Este marco temporal limitado facilitó el compromiso de los componentes, ya que la carga de trabajo era predecible. Sin embargo, la mayoría de los grupos de trabajo ya han decidido continuar su labor después del final del proyecto.



5ª Reunión del Grupo de Trabajo austriaco en junio de 2024: 19 federaciones deportivas, 5 ONGs y organizaciones de expertos, 7 clubes deportivos, además del Ministerio de Deportes austriaco y la Universidad del Deporte de Viena, se reúnen periódicamente para intercambiar opiniones sobre los temas y aprender unos de otros.

## Elementos claves

1. Cada grupo de trabajo es único en cuanto al tamaño del grupo. Generalmente, un tamaño de grupo de entre 8 y 10 personas permite trabajar de manera eficiente y productiva, asegurando tiempo para que todos los integrantes puedan hablar.  
**Consejo SGS:** El proyecto SGS contó con grupos de trabajo que iban desde 8 hasta 35 personas. Considere el número de personas necesarias para moderar y facilitar una reunión, así como los métodos adecuados a utilizar.
2. Recomendamos reunirse en persona para la primera reunión, con el fin de establecer los grupos de trabajo, fijar las reglas de colaboración y discutir las expectativas sobre contenido, estilo de trabajo y frecuencia de reuniones. Estas decisiones deben alinearse tanto con tus necesidades como con las de los integrantes del grupo.
3. Combinar reuniones en línea y presenciales puede ser una excelente manera de mantener una conexión, ahorrar tiempo y costos, y fomentar el compromiso.  
**Consejo SGS:** Cada socio adoptó su propio enfoque para coordinar y facilitar las reuniones. Algunos usaron una mezcla de reuniones presenciales y digitales, mientras que otros confiaron mucho en grupos de WhatsApp activos. Elija el método que mejor se adapte a su contexto y necesidades.
4. Establezca incentivos para que los integrantes del grupo asistan regularmente, como conferencias o presentaciones de expertos sobre temas solicitados.  
**Consejo SGS:** Colegas de GSU Colonia presentaron sus hallazgos de investigación y representantes de la comunidad LGBTI+ compartieron sus perspectivas y expectativas.
5. Valore el compromiso y la dedicación de cada individuo que contribuye al éxito de su proyecto. Recuerde que están ofreciendo su tiempo de manera voluntaria. Muestre aprecio mediante agradecimientos personales, comunicación a través de canales de grupo o pequeños obsequios, como refrescos en las reuniones presenciales.



Grupo de Trabajo Regional que desarrolla medidas para sus organizaciones.





El grupo de trabajo regional alemán en la reunión de clausura tras la creación de la red de seguimiento QueerNiS.

# 2

## Investigación

### sobre la situación de mujeres e individuos LGBT+ en el deporte de base europeo

Como parte del proyecto SGS, se realizó una encuesta cuantitativa en línea con atletas, entrenadores/as y pertenecientes de juntas directivas de deportes de base organizados en Europa. Los principales objetivos fueron identificar (1) las normas de género y estereotipos predominantes en los deportes organizados, (2) las medidas inclusivas y anti-discriminatorias en las organizaciones deportivas y (3) las experiencias personales basadas en ser mujer o una persona LGBT+. Los datos se recopilaron a través de una encuesta en línea realizada de noviembre de 2022 a febrero de 2023, distribuida sistemáticamente por las organizaciones del consorcio del proyecto y sus redes. Los hallazgos presentados en este manual son perspectivas clave seleccionadas y evidencias específicas de cada país, y no cubren por igual los tres objetivos del estudio.

→ [Aquí puede encontrar el informe completo de datos sobre la situación   
 https://tinyurl.com/yj5vtc8f](https://tinyurl.com/yj5vtc8f)

de las mujeres y las personas LGBT+ en el deporte de base europeo, incluidas las diferencias entre países.



### 2.1. Muestra de la encuesta

En total, 2838 personas, con una edad promedio de 40 años y un nivel educativo relativamente alto, participaron en la encuesta. El 58% de ellos proviene de Alemania, seguido de España (18%), Austria (9%), y el Reino Unido, Italia y otros países europeos (5% cada uno). La muestra está compuesta principalmente por personas heterosexuales (73%), 13% se identificó como lesbiana/gay, 10% como bisexual, y 4% mencionaron otras orientaciones sexuales. Con respecto a la identidad de género, el 48% se identificó como hombres (incluyendo el 1% de hombres trans), el 46% como mujeres (incluyendo el 1% de mujeres trans) y el 3% como personas no binarias. El 3% de los participantes no estaba seguro de su identidad de género o prefirió no decirlo.

La Figura 1 ilustra la distribución de los roles de los participantes en los deportes organizados: la mayoría respondió desde la perspectiva de las atletas, seguidos por pertenecientes de juntas directivas, entrenadores/as y otros roles honorarios/voluntarios. Solo se les preguntó a los entrenadores/as y atletas sobre su nivel de rendimiento y los deportes en los que participan: el 48% está involucrado en deportes recreativos, el 40% en deportes amateur competitivos, y el 12% en deportes de élite. Además, el 58% participa en deportes individuales; el fútbol y el atletismo son los deportes más comunes.

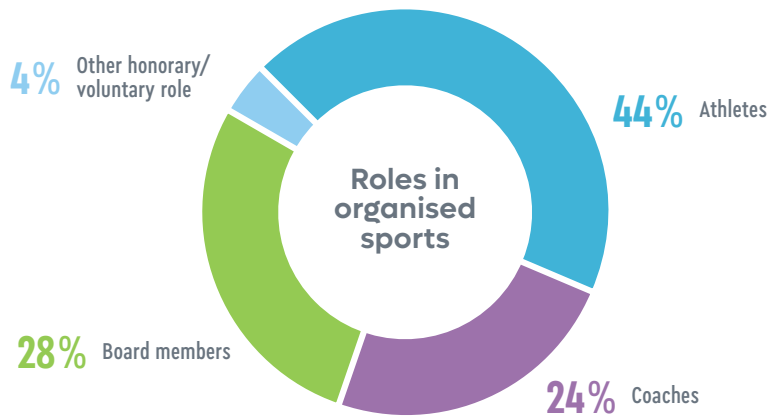


Figure 1: Respondents' roles in organised sports (n=2837)

## 2.2. Principales hallazgos generales

### Percepción de discriminación en deportes organizados

A las personas encuestadas se les pidió que indicaran su nivel de acuerdo o desacuerdo con afirmaciones relacionadas con actitudes y comportamientos discriminatorios hacia mujeres o personas LGBTI+ en el deporte organizado. La mayoría de los participantes percibieron discriminación hacia mujeres (77%, independientemente de su orientación sexual), hombres gays y bisexuales (81%), así como hacia personas trans, intersexuales y no binarias (83%, ver Figura 2). Esto indica un alto nivel de conciencia y sensibilidad hacia comportamientos y actitudes discriminatorias en el deporte organizado.

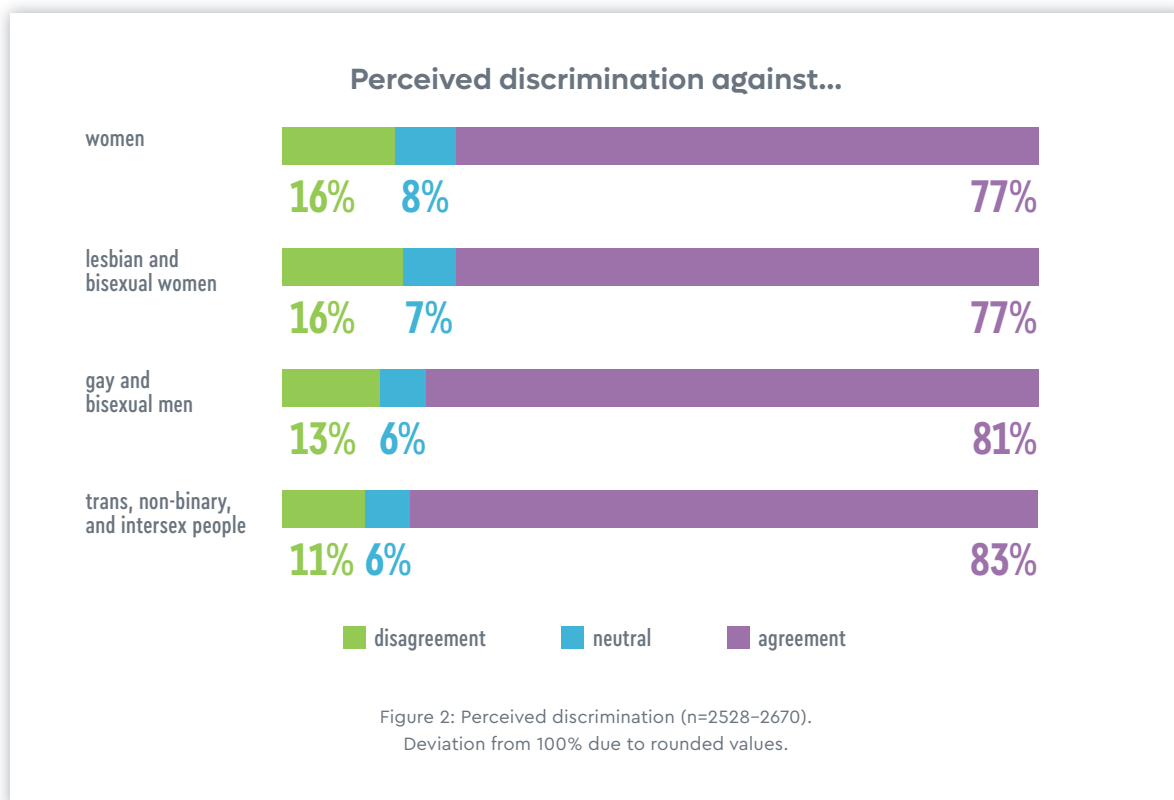
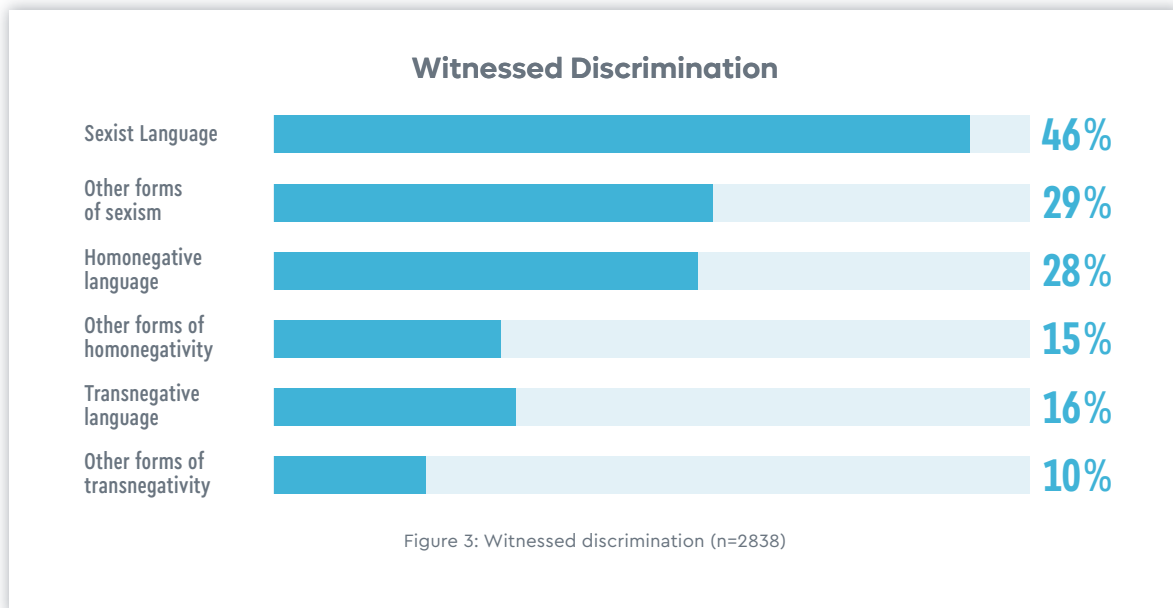


Figure 2: Perceived discrimination (n=2528-2670).  
 Deviation from 100% due to rounded values.

## Discriminación presenciada en la actividad deportiva u organización de las personas encuestadas

Para identificar más aspectos de la discriminación en los deportes organizados, se preguntó a los participantes si habían presenciado actos de discriminación en su actividad deportiva principal o en su organización en los 12 meses previos a la encuesta. Se diferenciaron entre sexismo, homonegatividad y transnegatividad, cada uno enfocado tanto en lenguaje discriminatorio como en otras formas de discriminación (Figura 3). Casi la mitad de las personas encuestadas presenció lenguaje sexista (46%), mientras que el 29% observó otras formas de sexismo y el 28% escuchó lenguaje homonegativo. Las formas de transnegatividad fueron las menos frecuentes presenciadas en la actividad deportiva u organización.



## Experiencias personales negativas de las personas encuestadas

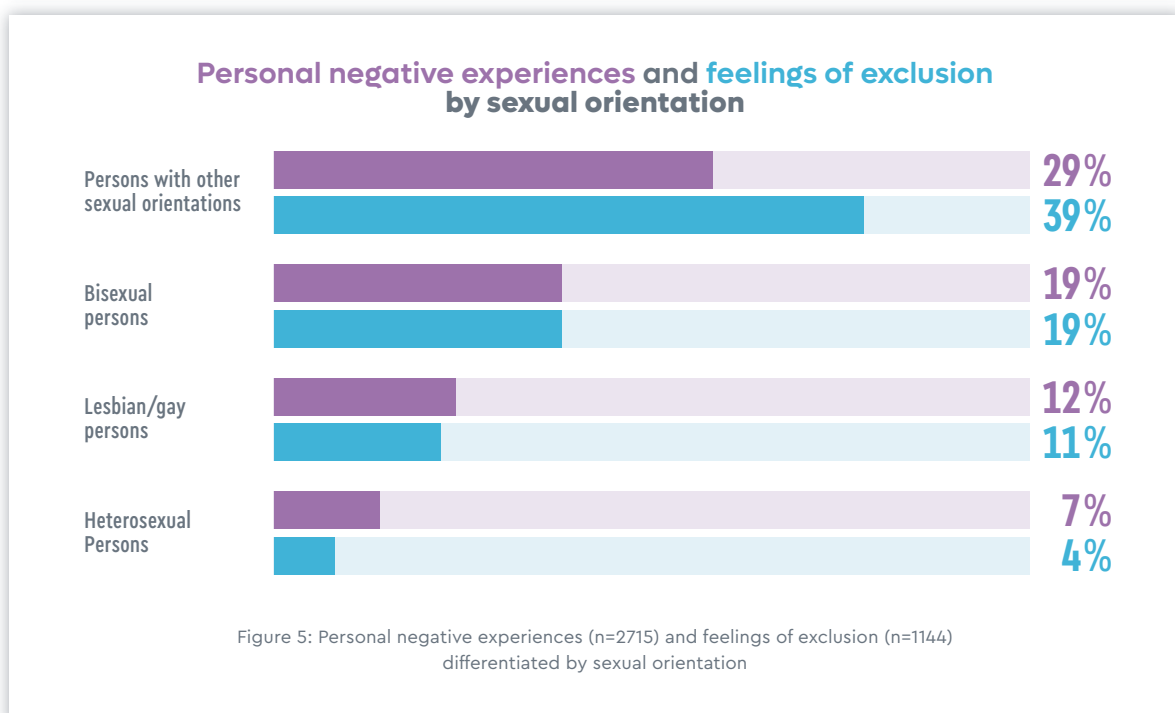
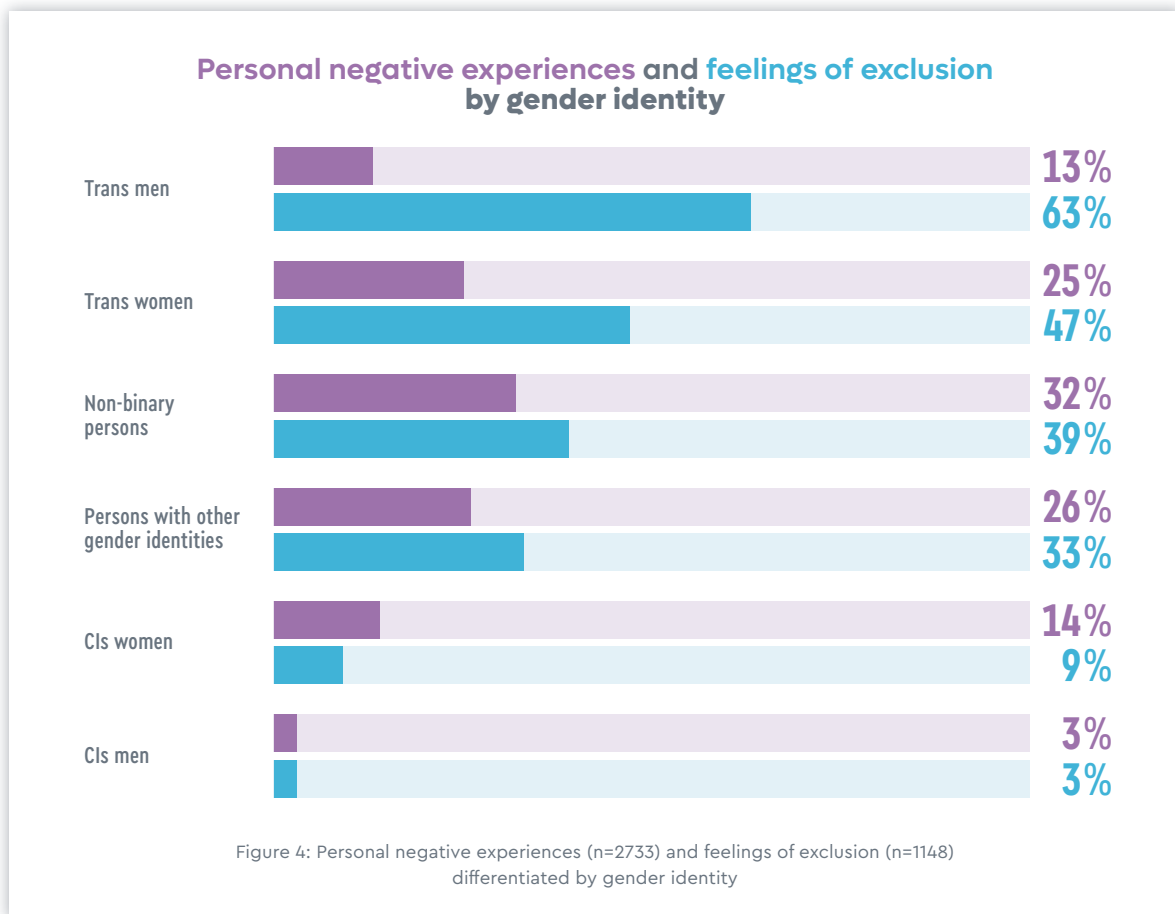
También se les preguntó a los participantes si habían experimentado personalmente algún trato negativo dentro de su actividad deportiva organizada principal o en su organización en los 12 meses anteriores, basado en su sexo, identidad de género u orientación sexual. En general, el 10% de las personas encuestadas informó haber experimentado personalmente trato negativo. Sin embargo, las personas no binarias fueron el grupo más vulnerable, con el 32% revelando experiencias negativas, seguidas por personas con otras identidades de género (26%), mujeres trans (25%), mujeres cis (14%), hombres trans (13%) y hombres cis (3%) (Figura 4).

Diferenciado por orientación sexual (Figura 5), las personas encuestadas con otras orientaciones sexuales (29%) reportaron más experiencias negativas, seguidos por personas bisexuales (19%) y personas gays o lesbianas (12%). Entre los participantes heterosexuales, el 7% informó experiencias negativas personales dentro de su actividad deportiva organizada principal u organización.

## Sentimientos de exclusión entre los atletas

Solo a los atletas de la muestra (n=1166) se les preguntó si había algún deporte organizado que les atrajera pero del cual se sentían excluidos debido a su sexo, identidad de género u orientación sexual. En total, el 9% informó evitar deportes de su interés, principalmente fútbol, deportes de combate, natación y rugby. Los sentimientos de exclusión varían significativamente según la identidad de género (Figura 4). Los atletas trans (63% de hombres, 47% de mujeres) y los atletas no binarios (39%), así como aquellos con otras identidades de género (33%), se sienten mucho más excluidos de los deportes organizados en comparación con los atletas cis (9% de mujeres, 3% de hombres). Entre los atletas trans, relativamente más hombres se sienten excluidos, mientras que la exclusión es más común entre las mujeres cis que entre los hombres cis.

En términos de orientación sexual, los atletas con otras orientaciones sexuales son nuevamente el grupo más afectado, con el 39% sintiéndose excluidos. El 19% de los atletas bisexuales y el 11% de los atletas gays o lesbianas también evitan deportes que les interesan debido a sentimientos y temores internalizados de exclusión y discriminación. Solo el 4% de los atletas heterosexuales se sienten excluidos de los deportes de su interés.



## Medidas y políticas anti-discriminación dentro de las organizaciones

Además de enfocarse en los eventos y climas discriminatorios en los deportes organizados, una parte central de la encuesta se centró en la experiencia y conocimiento de las personas encuestadas sobre medidas para la anti-discriminación, inclusión e igualdad en las organizaciones deportivas:

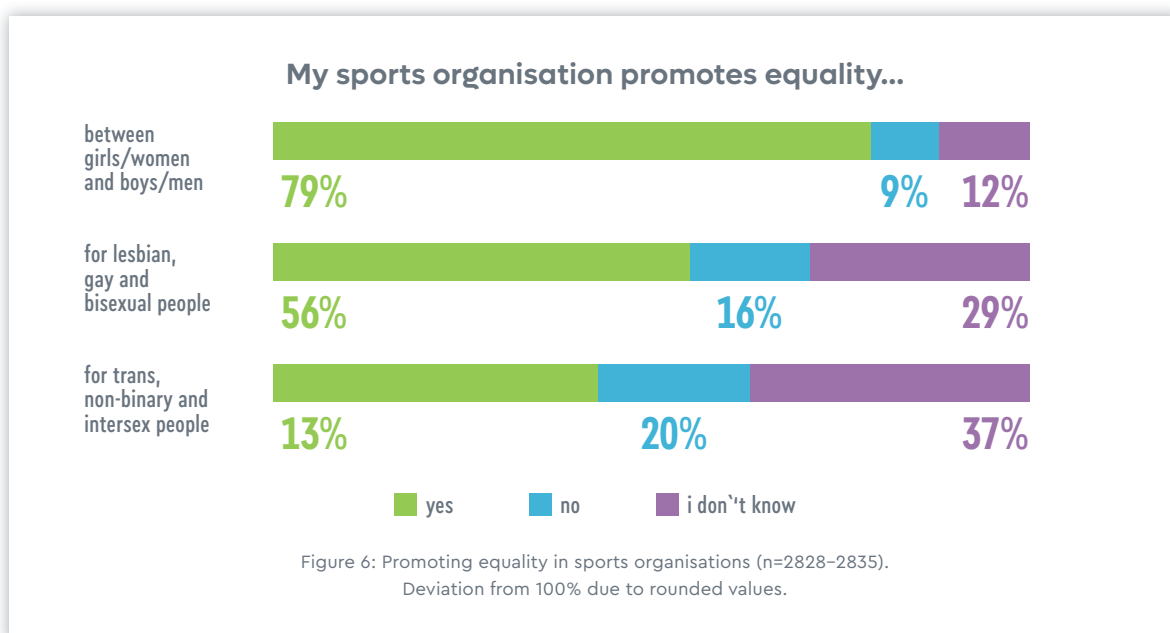
- El 40% de los participantes informó que su organización deportiva está comprometida con el uso de un lenguaje inclusivo.
- El 39% indicó que su organización deportiva proporciona a sus integrantes información sobre su política anti-discriminación.
- El 25% es consciente de que su organización deportiva tiene un encargado o función de anti-discriminación.
- Entre el 23% y el 29% de los participantes no sabía si sus organizaciones habían implementado estas medidas organizativas.

Para recopilar información más detallada, se preguntó a los integrantes de las juntas directivas (n=810) sobre las políticas de inclusión y anti-discriminación en sus organizaciones:

- El 58% de los integrantes de las juntas directivas indicaron que la diversidad y la igualdad están incluidas en los estatutos, la declaración de misión y/o el conjunto de valores fundamentales de su organización deportiva (el 16% no tenía conocimiento de esto).
- 6 de cada 10 integrantes de juntas directivas informaron que los casos de discriminación por razón de sexo, orientación sexual o identidad de género se persiguen consistentemente en su organización deportiva (aproximadamente un tercio no tenía conocimiento de esto).
- Entre quienes confirman la persecución consistente de casos, el 52% dijo que no existe un procedimiento estandarizado en toda la organización, mientras que el 31% confirmó su existencia y el 17% no tenía conocimiento de ello.

## Promoción de la igualdad en las organizaciones deportivas

A todas las personas encuestadas se les preguntó a qué grupos promueve la igualdad su organización deportiva. La promoción de la igualdad entre niñas/mujeres y niños/hombres es la más común en las organizaciones deportivas de los participantes (79%), mientras que el 56% informó que su organización promueve la igualdad en términos de orientación sexual y el 43% en términos de identidad de género. La proporción de participantes que no están seguros de si su organización deportiva promueve la igualdad aumenta significativamente a medida que el enfoque se desplaza hacia grupos más específicos. Mientras que solo el 12% tiene incertidumbre sobre la promoción de la igualdad entre hombres y mujeres, esta incertidumbre sube al 37% cuando se les pregunta sobre la promoción de la igualdad para personas trans, no binarias e intersexuales (Figura 6).



## 2.3. Hallazgos específicos por país

### Alemania (n=1603)

Es notable que Alemania ocupa el último lugar en todas las medidas de igualdad, inclusión y anti-discriminación en las organizaciones deportivas, con una diferencia considerable en comparación con los países socios del proyecto y con los demás países de la encuesta. En cuanto a las medidas de igualdad, los valores de Alemania varían entre el 33% de las organizaciones deportivas que promueven la igualdad para personas trans, intersexuales y no binarias, y el 73% que promueve la igualdad entre niñas/mujeres y niños/hombres (el rango en la muestra total va del 43% al 79%). También en cuanto al compromiso con el uso de un lenguaje inclusivo (27%), la provisión de información sobre la política anti-discriminación (31%) y las funciones de anti-discriminación (13%), las organizaciones deportivas en Alemania están muy por detrás de los otros países.

Siguiendo estos hallazgos, una recomendación importante para las organizaciones deportivas alemanas es implementar más medidas de igualdad, inclusión y anti-discriminación, y comunicarlas a sus integrantes.

### Italia (n=141)

Entre las personas encuestadas en Italia, es evidente que hay una conciencia relativamente baja sobre la discriminación contra mujeres y personas LGBTI+ en los deportes, lo que también se refleja en menores tasas de prevalencia de experiencias personales negativas (7%) y menores sentimientos de exclusión (3%). Al mismo tiempo, con respecto a las medidas organizativas implementadas, Italia y el Reino Unido están en el extremo superior de la clasificación.

Como resultado de relativamente pocos incidentes reportados a pesar de la presencia de políticas anti-discriminación en la mayoría de las organizaciones, una recomendación clave es empoderar a las atletas mujeres y LGBTI+ no solo a través de la promoción positiva y la visibilidad, sino también mediante la formación adecuada en diversidad e inclusión para el personal deportivo, personal técnico y oficiales de salvaguarda.

### Reino Unido (n=148)

En los datos del Reino Unido surge una relación interesante: el 20% de las personas encuestadas del Reino Unido reportan, con diferencia, la mayor cantidad de experiencias personales negativas, y el 27% de los participantes siente la mayor exclusión de los deportes que les interesan. Al mismo tiempo, junto con Italia, el Reino Unido ocupa el primer lugar en casi todas las medidas organizativas hacia la inclusión y la anti-discriminación. Por ejemplo, el 60% de las organizaciones deportivas reporta tener una función anti-discriminación. Esta relación apunta a una mayor conciencia sobre el sexismo, la homonegatividad y la transnegatividad, posiblemente debido a un debate más prolongado sobre la diversidad sexual y de género en los deportes organizados.

### España (n=501)

España está entre los países con el mayor porcentaje de personas encuestadas que carecen de conocimiento sobre si sus organizaciones deportivas proporcionan a sus integrantes información sobre sus políticas anti-discriminación y si sus organizaciones deportivas tienen una función de anti-discriminación (31%). En comparación con otros países, en España se reportó con mayor frecuencia el uso de lenguaje sexista/sexualizado contra mujeres y niñas en clubes deportivos/organizaciones (51%), y también está por encima del promedio de los datos generales en cuanto a otras formas de sexismo (33%). Al mismo tiempo, se reportaron pocas experiencias personales negativas en España, lo que podría atribuirse a un bajo nivel de conciencia o a la mejora de la legislación sobre derechos LGBTI+ en los últimos años.

A partir de estos resultados, se sugieren algunas recomendaciones: promover la formación en inclusión en clubes y federaciones deportivas para aumentar su conocimiento, promover campañas de concienciación sobre el uso de un lenguaje no sexista, crear espacios para la denuncia en las entidades (correo electrónico, buzón, etc.) o designar a personas encargadas de tratar situaciones de acoso y sexismo.

## 2.4. Recomendaciones para la acción

Basado en los resultados generales del estudio, se pueden extraer varias recomendaciones clave para la acción:

### Todos los actores, individuos y organizaciones deportivas deben:

- Contribuir a entornos inclusivos y alzar la voz en casos de discriminación y exclusión.
- Ser conscientes de estos fenómenos y actuar como modelos a seguir y aliados.
- Informar sobre situaciones de acoso y hostilidad hacia personas LGBTI+ a la junta directiva.

### Las organizaciones deportivas, en particular, deben:

- Aumentar la conciencia sobre la discriminación y exclusión en los deportes organizados, basada en el género/sexo, orientación sexual e identidad de género.
- Aumentar la conciencia sobre las dimensiones invisibles de la diversidad y sensibilizar sobre las necesidades de las personas trans, intersexuales y no binarias en los deportes organizados.
- Afianzar y ampliar las medidas de igualdad, inclusión y anti-discriminación en las organizaciones deportivas (por ejemplo, una persona encargada de anti-discriminación, procedimientos estandarizados en casos de discriminación, actividades de comunicación interna).
- Afianzar y ampliar el tema de la diversidad sexual y de género en las estructuras educativas de los deportes organizados.
- Asegurar un entorno seguro para todos.



Hacer deporte juntos y romper barreras en los EuroGames 2024 de Viena.



# 3

## Buenas prácticas institucionales inclusivas en el deporte

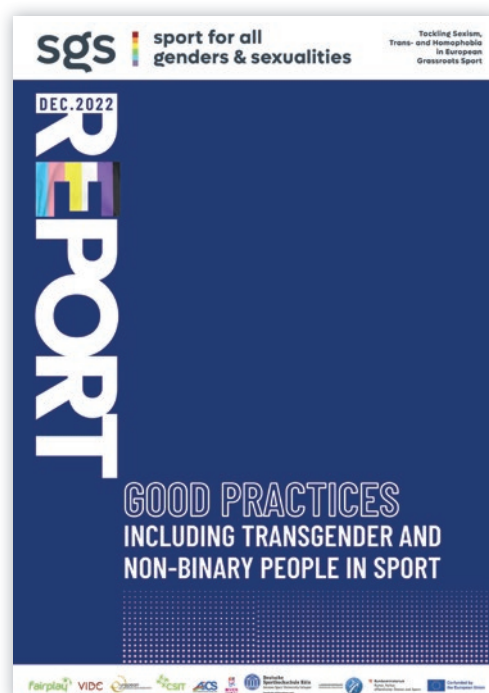
Las personas transgénero, no binarias e intersexuales experimentan discriminación, acceso restringido y acoso en el deporte debido a las divisiones tradicionales entre los deportes de mujeres y hombres, así como a la falta de una política vinculante en las federaciones deportivas en todos los niveles (internacional, nacional, regional y local) que garantiza la integridad corporal y el respeto por los derechos humanos.

Uno de los resultados clave del proyecto es una colección de buenas prácticas para la inclusión de atletas de género diverso en los deportes de base en los países socios (España, Italia, Austria, Alemania y los Países Bajos). El objetivo es ayudar a las organizaciones deportivas nacionales e internacionales a comprender la importancia y el impacto positivo de las políticas de inclusión, mostrando al mismo tiempo cómo se pueden implementar estas prácticas. El contenido de esta colección resalta formas prácticas de abordar las necesidades específicas de las personas transgénero y no conformes con el género, ofreciendo estrategias que pueden ser adaptadas y aplicadas por organizaciones deportivas en sus propios contextos.

En este informe, el término *buenas prácticas* se refiere a varios enfoques (iniciativas, programas, actividades, experiencias, etc.) destinados a promover de manera efectiva la inclusión de personas transgénero, intersexuales y no binarias en el deporte. Estas prácticas no solo facilitan el acceso al deporte, sino que también demuestran un compromiso duradero para identificar y abordar las barreras a la participación, socialización y aprendizaje motor para todas las personas, superando las limitaciones del pensamiento binario.

Estas buenas prácticas destacan el impacto que las iniciativas deportivas, federaciones y clubes pueden tener al cumplir la promesa del deporte de base de ser inclusivo para todos. Ofrecen pasos prácticos y orientación sobre dónde comenzar, qué dirección tomar y cómo mantener el progreso en el apoyo a la inclusión de diversas identidades y expresiones de género.

Portada del Informe de Buenas Prácticas



# 4

## Instrucciones para la acción: ¡Un club para todes!

### Directrices (lista de verificación) para más diversidad de género y sexual en tu club o organización deportiva

Estas directrices están diseñadas para apoyar a los clubes y asociaciones en el sector del deporte de base en la eliminación de exclusiones y barreras, abriéndose a personas de todos los géneros e identidades sexuales. Un club o asociación que abraza y acoge a todes es un activo valioso. El enfoque está en medidas que sean simples, prácticas y con pocos recursos, asegurando que puedan ser implementadas de manera efectiva a nivel base.

#### SGS Factsheet

→ Para sensibilizar sobre el tema antes de una capacitación o implementación de las directrices, el FACTSHEET de SGS sobre diversidad de género y sexual es una buena herramienta para aclarar términos y conceptos, y para explicar por qué las organizaciones deportivas deben tomar medidas

***SGS Factsheet On Gender And Sexual Diversity -***

***<https://tinyurl.com/3mp4uwmb>***



Al final, esto es algo que beneficia a todes. Valores como el respeto, la protección contra la exclusión y la discriminación no solo son derechos humanos fundamentales, sino que también son buenos para todes: más diversidad en un club trae más deportistas, más satisfacción y un mayor sentido de pertenencia. El reconocimiento y la participación social hacen más felices a les niñas y jóvenes y, a largo plazo, un ambiente de respeto también puede conducir a un mejor rendimiento deportivo.

El objetivo es garantizar que las personas, independientemente de su origen, género, identidad sexual, color de piel, antecedentes sociales, capacidad o religión, puedan practicar con seguridad el deporte que aman.

A continuación, se presenta una introducción general al tema, junto con instrucciones generales sobre lo que hay que considerar antes de implementar medidas, cómo (re)actuar en casos específicos y cómo apoyar al grupo objetivo. La Lista de Verificación, que cubre 10 áreas de interés, es el núcleo de nuestras directrices.

#### Lista de verificación

→ Las siguientes medidas pueden implementarse para eliminar barreras y habilitar la diversidad de género. No se trata de implementar todas estas medidas y no todas las recomendaciones son igualmente relevantes para todas las organizaciones deportivas. El objetivo es obtener ideas y seleccionar aquellas medidas que sean relevantes y factibles para su propia organización, y crear sus propias.



Las Instrucciones para la Acción son un documento vivo. Continuarán desarrollándose y revisándose a medida que se reúnan más experiencias a través de la implementación de las medidas sugeridas.

## Checklist

The following measures can be implemented to break down barriers and enable gender diversity. It is not a question of implementing all of these measures and not all recommendations are equally relevant for all sports organizations. The point is to get ideas and pick out those measures that are relevant and feasible for your own organization and create your own small:

Public relations & offer: Creating a welcoming culture for all genders and sexualities	▼
Inclusive and anti-discriminatory regulations, rules & documents: Protect all sports players from discrimination & abuse	▼
Intervention and action plan for discriminatory and/or abusive incidents -> Make sure that everyone in the organization is aware of it!	▼
If possible, design competition regulations in such a way that everyone who meets the requirements can participate!	▼
Revise documents and address everyone, e.g. adapt membership applications, forms, contracts, cover letters and other documents linguistically to a diverse reality Intervention and action plan in the event of discriminatory and/or abusive incidents -> Ensure that everyone in the organization is aware of this!	▼
Athletes, club members & employees: A safe training environment is everyone's responsibility	▼
Everyday training: Creating an inclusive training routine where everyone can do sport	▼
Facilities & infrastructure: Check facilities for barriers for trans, inter and non-binary athletes and develop feasible, creative and sustainable solutions.	▼
Open & diverse sports and club culture: Create a culture of support and respect	▼
Kooperationen	▼

La Lista de Verificación es solo una parte de las instrucciones para organizaciones deportivas más inclusivas y cubre 10 áreas diferentes.

# 5

## Programa de formación sobre deporte para todos los géneros y sexualidades

### 5.1. El seminario de formación para formadores

El seminario *Formación para Formadores* tenía como objetivo dotar a los participantes de los países socios con los conocimientos y herramientas necesarias para abordar cuestiones de diversidad de género y sexual en los deportes de base. La formación se impartió a lo largo de un programa intensivo de cuatro días, diseñado para construir experiencia en tres áreas interrelacionadas: habilidades de formación, conocimientos deportivos y comprensión de la diversidad de género y sexual.

La metodología seguida para esta actividad consistía en seleccionar actores (participantes) del deporte organizado que estuvieran mejor posicionados para actuar como multiplicadores del tema. Recibieron una experiencia inmersiva de **Formación para Formadores** y trabajaron con ellos para impartir esta formación en diversos contextos locales. Los métodos utilizados para educar a este grupo incluyeron:

- Métodos de formación interactiva utilizando el aprendizaje no formal.
- Comprensión de los obstáculos, los factores facilitadores y las buenas prácticas.
- Un enfoque en la adquisición de competencias para mejorar la práctica.
- Instrucción para trabajar con herramientas y seguir las orientaciones creadas en el marco del proyecto.



Entre los principales organizadores figuraban formadores experimentados como Hugh Torrance y Alex Muir de EGLSF, que aportaron una mezcla de conocimientos políticos, experiencias vividas y tutoría. El programa de formación se centró en:

- Empoderar a los participantes para que se conviertan en *multiplicadores* en sus entornos deportivos locales.
- Ampliar la conciencia sobre las cuestiones LGBTI+ en el deporte, particularmente sobre cómo las normas de género binarias predominantes conducen a la discriminación.
- Dotar a los formadores de herramientas para abordar las barreras que enfrentan los atletas transgénero, las personas LGBTI+ y las mujeres en los entornos deportivos.

La formación estaba diseñada para aumentar la experiencia en la intersección de estas tres dimensiones, con el fin de añadir un valor significativo a la capacitación.

Se pidió a los participantes que se comprometieran con actividades previas a la formación (reuniones en línea, autoevaluaciones) y con un seguimiento posterior a la formación, que incluía reuniones de mentoría y la realización de una sesión de capacitación local.

El evento se celebró en Sevilla (España) del 30 de septiembre al 3 de octubre de 2023.

## SGS Trainer Expertise



Formación para Formadores en Sevilla, septiembre de 2023.

## 5.2. Capacitaciones en cascada

Después del evento de formación inicial, se les pidió a los participantes que diseñaran e impartieran sesiones de capacitación en cascada en sus respectivos países. El objetivo era garantizar que el conocimiento adquirido durante la formación se transmitiera a otros en sus contextos deportivos locales. Estas sesiones de formación variaron considerablemente de un país a otro, destacando las siguientes:

### Italia

El equipo italiano impartió un taller de capacitación en línea para la introducción de una nueva política de inclusión de género en la Asociación Italiana de Cultura y Deporte (AICS). Los componentes clave incluyeron un proceso de elegibilidad para personas LGBTIQ+ y una orientación específica para atletas transgénero. La primera sesión en línea contó con la participación de 28 personas de diferentes departamentos de la asociación, y se han programado más sesiones de formación para 2024.

### Austria

El equipo austríaco llevó a cabo una sesión de *Formación para Formadores* con representantes de ONGs nacionales en Salzburgo. Facilitaron debates sobre el privilegio, las barreras y las soluciones en el deporte, resultando en planes de acción concretos para los participantes.

### Alemania

El equipo alemán dirigió una formación de sensibilización para operadores deportivos de base, centrada en la creación de entornos que incluyan la perspectiva de género. La sesión se complementó con recursos como «The rainbow player» y orientaciones sobre prácticas integradoras.

### España

El equipo español lanzó una serie de iniciativas destinadas a mejorar la inclusión de las personas LGBTIQ+ en el deporte. Esto incluyó el desarrollo de recursos en línea, protocolos para organizaciones deportivas y la impartición de un taller para 10 educadores deportivos.

Durante la fase de capacitaciones en cascada, los participantes fueron apoyados a través de reuniones de mentoría. Estas sesiones proporcionaron orientación sobre los materiales, planificación y retroalimentación para asegurar que cada capacitación local fuera efectiva.



Material utilizado durante las sesiones de formación.



Formación de pilotos en ASKÖ Salzburg en Austria.

### 5.3. Resultados principales

Los principales resultados del programa de formación incluyeron una serie de impactos positivos, evaluados a través de encuestas realizadas antes y después del evento. Los participantes informaron mejoras significativas en su conocimiento, confianza y capacidad para actuar como defensores de la igualdad en el deporte. Algunos de los hallazgos clave incluyen:

- El 93% de los participantes consideraron que tenían un alto nivel de conocimiento y comprensión de las cuestiones de orientación sexual después de la formación (un aumento del 49% en comparación con la prueba previa a la formación).
- La confianza a la hora de abordar cuestiones relacionadas con la orientación sexual y la identidad de género aumentó un 33% y un 19%, respectivamente.
- El 100% de los participantes estuvieron de acuerdo en que entendían lo que promueve o limita la participación de las minorías sexuales en el deporte.
- Los participantes tuvieron acceso a herramientas y recursos para promover la inclusión en el deporte, y muchos se sintieron preparados para ser defensores de la igualdad en su entorno local.

Las encuestas posteriores a la formación revelaron que los participantes se sentían capacitados para realizar cambios en sus entornos, y algunos ya participaban en actividades de seguimiento como sesiones de formación y creación de recursos. En todos los países participantes se llegó directamente a más de 117 personas a través de sesiones locales de formación de seguimiento. Además, los recursos en línea desarrollados por los participantes en España llegaron a cientos de usuarios.

En conclusión, la formación consiguió crear una red de formadores mejor preparados para abordar la inclusión de las personas LGBTI+ en el deporte. Sin embargo, aunque muchos participantes mostraron mejoras significativas en cuanto a confianza y conocimientos, sigue siendo necesario un apoyo continuado para garantizar un impacto sostenido en todas las regiones implicadas.

#### Training Toolkit

→ Para obtener más información sobre la formación y el conjunto de herramientas de formación, visita [training and the training toolkit - https://tinyurl.com/2kstrwuv](https://tinyurl.com/2kstrwuv)



# 6

## Campaña

Rising Together – ¡abre tu deporte a todos los géneros y sexualidades!



La imagen principal de la campaña *Rising Together* del proyecto *Sport for All Genders and Sexualities* en todos los idiomas del proyecto.

El proyecto SGS pretende difundir conocimientos y proporcionar herramientas que fomenten la inclusión en el mundo del deporte. Su campaña de sensibilización se dirige a un público amplio, lo que refleja la complejidad del reto:

- Deportistas y educadores deportivos: Aquellos que buscan información y orientación sobre la participación de personas transgénero e intersexuales en el deporte.
- Clubes deportivos: Organizaciones comprometidas con la inclusión, pero que carecen de los conocimientos y recursos necesarios.
- Organizaciones y federaciones deportivas: Instituciones con la capacidad de reformar sus políticas basándose en nuevas investigaciones y conocimientos.
- ONGs, instituciones y responsables de la toma de decisiones: Personas y organismos que buscan información creíble para contrarrestar narrativas conservadoras.

El mensaje de la campaña es un llamado claro a la acción: Levantémonos juntas – ¡Abre tu deporte a todos los géneros y sexualidades! Destaca que el sexismo y la transfobia solo crean división y frenan el progreso. Al igual que en el deporte, el éxito en la vida solo se logra si nadie se queda atrás.

En el actual debate sobre si les deportistas transexuales tienen una ventaja competitiva y cómo garantizar la equidad, esta campaña ofrece una nueva perspectiva utilizando el rugby como ejemplo. El rugby, un deporte físicamente exigente que a menudo se asocia con la masculinidad, muestra naturalmente la



diversidad. Hay jugadores de todas las formas y tamaños; algunos son más altos y corpulentos, mientras que otros son más ligeros y rápidos, diferencias que son clave en el juego, especialmente en momentos como el levantamiento del lineout, que los visuales de la campaña ponen de relieve.

El mensaje es claro: En el rugby, como en muchos deportes, la diversidad de tipos de cuerpo es una fortaleza, no una debilidad. Al abrir el deporte a todos los géneros y sexualidades, podemos elevar el juego y a nosotres mismas a nuevas alturas, celebrando la diversidad como una fuente de fuerza.

Una parte central de la campaña presenta una serie de testimonios de deportistas trans, intersexuales y no binarios (TIN), así como de sus aliadas. Estas historias ponen de relieve los retos a los que se enfrentan las personas TIN en el deporte, al tiempo que muestran la importancia de la comunidad, la solidaridad y la resiliencia para derribar barreras.

Los roles tradicionales de género siguen influyendo en el deporte en Europa, lo que a menudo conduce a un trato injusto y a la exclusión. Como creemos que ya es hora de cambiar eso, la colección de vídeos iba acompañada de citas de cada testimonio, así como de información adicional sobre la normativa deportiva internacional.

Lanzada durante la Semana Europea del Deporte 2023, *Rising together* presenta acciones en las redes sociales e historias en cuatro idiomas diferentes. También hace hincapié en que todo el mundo tiene el derecho fundamental a participar en el deporte, independientemente de su identidad de género u orientación sexual. Entre los testimonios destacados se encuentran Maje Sánchez, campeona mundial de triatlón; Valentina Petrillo, la primera atleta paralímpica abiertamente trans; Carl Stichweh, coautor del reglamento inclusivo del hockey alemán; y Sensei Georges Michel, del Salón de la Fama Internacional de las Artes Marciales.

## Video

→ Puede ver los vídeos aquí

<https://tinyurl.com/2eftcr3r>



Material promocional de la campaña *Rising Together* del proyecto *Sport for All Genders and Sexualities*.

# 7

## Conclusiones:

### una evaluación de los resultados principales

El proyecto SGS fue evaluado de forma independiente por la investigadora Ruth Stevenson (Ruthless Research, Escocia), que valoró en qué medida se han alcanzado los objetivos operativos y del proyecto en términos de relevancia, eficacia e impacto.

Al término del proyecto SGS, los socios se mostraron ampliamente satisfechos con los resultados del proyecto y con los progresos realizados en relación con sus objetivos. Tal y como estaba previsto, se elaboraron diversos productos informativos y prácticos que contribuyeron a la base empírica y al desarrollo de la comprensión y la capacidad entre las organizaciones deportivas de base de toda Europa.

#### La evaluación concluyó que el proyecto SGS ha sido pertinente:

- El plan del proyecto se basaba en proyectos anteriores, incluido Outsport.
- El calendario del proyecto era oportuno, ya que el tema estaba presente en los medios de comunicación y en el entorno político europeo.
- Las acciones y resultados del proyecto se basaron en aportaciones locales y se adaptaron a las necesidades locales.

#### La evaluación encontró que el enfoque adoptado por el proyecto SGS ha sido eficaz:

- El proyecto ha sido bien planificado y realista en cuanto a su alcance.
- Los socios han sido expertos y apasionados por el tema, y han trabajado bien de manera colaborativa.
- La coordinación del proyecto ha sido ejemplar.
- El enfoque ha sido lo suficientemente ágil como para responder a necesidades y oportunidades emergentes.
- Las acciones combinadas de evidencia, concienciación y construcción de relaciones han amplificado el impacto del proyecto y se espera que conduzcan a una *reacción en cadena* continua de influencia.
- Los Grupos de Trabajo Regionales han sido el catalizador central para el éxito del proyecto.

#### La evaluación concluyó que el proyecto SGS ha tenido cierto impacto:

- El proyecto se ha sumado a la base de datos y ha generado debate en toda Europa.
- El proyecto ha generado un impulso en torno al tema.
- Se espera que los grupos de trabajo regionales sean autosuficientes.

Los problemas operativos que surgieron durante el proyecto fueron resueltos, lo que es un testimonio de la excelente coordinación liderada por VIDC. Los puntos de aprendizaje estratégico surgieron en torno a la documentación de los impactos, la diseminación y la influencia. El cambio lleva tiempo, y es probable que la influencia del proyecto SGS continúe desarrollándose más allá del período del proyecto, lo que significa que el verdadero impacto podría aún estar por emerger.



Conferencia sobre Deportes LGBTI+, Eurogames. Viena, Julio 2024.

# 8

## Recursos

A continuación, se enumeran los diversos recursos producidos por el proyecto SGS. Estos resultados están disponibles de forma gratuita para cualquier persona interesada en el tema, especialmente para las organizaciones deportivas:

### Informe de datos: Hallazgos de la investigación sobre la situación de las mujeres y personas LGBT+ en el deporte de base europeo

(German Sport University Cologne/SGS project Vienna/Cologne 2023).

El objetivo de la investigación fue identificar normas y estereotipos de género prevalentes en el deporte organizado, evaluar medidas inclusivas y explorar las experiencias personales de mujeres y personas LGBT+ en relación con la discriminación y exclusión en el deporte de base.

→ [download](#)

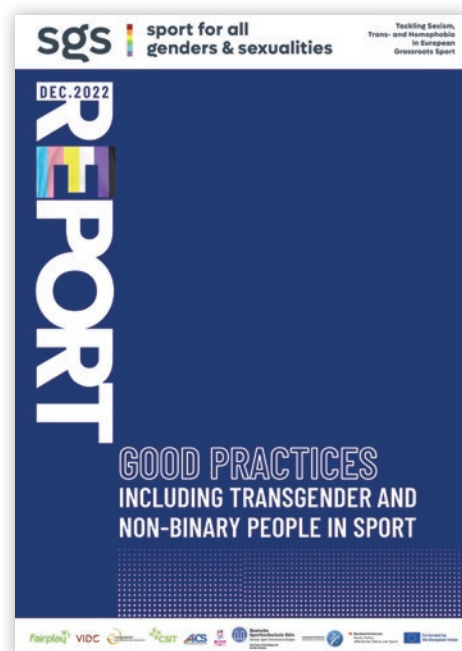


### Informe de Buenas Prácticas: Ejemplos de buenas prácticas en Europa para la diversidad de género y sexual en el deporte

(fairplay/SGS project Málaga/Viena 2022).

Se ha producido una colección de 16 buenas prácticas para demostrar que es posible un deporte inclusivo y seguro para todos:

→ [download](#)



Data report, Portada del Informe de Buenas Prácticas.

## Factsheet *Diversidad de género y sexual en el deporte*

(fairplay, Vienna 2024)

Este factsheet aumenta la conciencia inicial sobre la situación de las personas LGBTI+ en el deporte, aclarando los términos más importantes en el área de la diversidad de género y sexual, explicando por qué la exclusión de personas es discriminación y por qué el deporte necesita tomar medidas. Se recomienda a las organizaciones deportivas a descargar el factsheet y utilizarlo para sensibilizar en su propio entorno y abordar el problema.

→ [download](#)



### Instrucciones para la acción: Un club para todos.

Directrices y lista de verificación para lograr una mayor diversidad de género y sexual en su club o asociación deportiva. Estas instrucciones están pensadas para ayudar a los clubes y asociaciones deportivas de base a derribar barreras y abrirse a personas de todos los géneros e identidades sexuales. Un club o una asociación que acoge y da la bienvenida a todo el mundo es un activo valioso. La atención se centra en medidas sencillas y prácticas que requieren un mínimo de recursos, lo que garantiza que puedan aplicarse fácilmente a nivel de base.

→ [download](#)



### Campaña *Rising Together* – abre tu deporte a todos los géneros y sexualidades

Esta campaña se basa en los valores y conclusiones del proyecto, empezando por los resultados del estudio de investigación y el informe sobre buenas prácticas. Proporciona a los clubes deportivos gráficos y eslóganes que pueden adoptar para defender la diversidad. *Rising Together* destaca que todas las personas tienen el derecho fundamental a participar en el deporte, independientemente de su identidad de género u orientación sexual, al tiempo que subraya que el sexismo y la transfobia crean división y obstaculizan el progreso. Al igual que en el deporte, sólo podremos alcanzar nuestros objetivos en la vida si nadie se queda atrás. ¡La diversidad es poder!

→ [download](#)



Portada principal de la campaña *Rising Together* del proyecto SGS – *Deporte para Todos los Géneros y Sexualidades*, Instructions for action.

## Testimonios para la diversidad de género: crear modelos de conducta

A menudo se dice que el deporte no es lugar para les deportistas LGBTI+, ¡pero no es así! Aunque a menudo se enfrentan a la discriminación y la exclusión en el deporte, hay personas valientes que son abiertas sobre quiénes son. Estos modelos de conducta son importantes, sobre todo para les jóvenes, para quienes muestran caminos positivos y nos enseñan a todes cómo podemos colaborar para que el deporte de base sea aún más abierto e integrador.

Entre les diversos testimonios figuran Maje Sánchez, campeona mundial de triatlón; la velocista Valentina Petrillo, primera atleta paralímpica abiertamente trans; Carl Stichweh, coautor de la nueva normativa inclusiva del hockey alemán; y el Sensei Georges Michel, del Salón Internacional de la Fama de las Artes Marciales.

→ [download](#)



## Formación y capacitaciones: Sensibilización

La herramienta de formación proporciona a las organizaciones métodos y conocimientos esenciales para concienciar sobre la diversidad de género y sexual en los clubes deportivos. Se elaboró durante un seminario de formación de formadores de cuatro días con expertos y representantes de diversas organizaciones deportivas. El seminario se documenta y evalúa en un exhaustivo informe de formación.

→ [download](#)



## Grupos de trabajo regionales: Intercambio y desarrollo de conocimientos entre organizaciones deportivas

Los grupos de trabajo institucionalizados intercambian información sobre el tema, desarrollan conocimientos mediante aportaciones compartidas e identifican las necesidades del deporte de base (organizado). El objetivo final es apoyar a las organizaciones deportivas en la búsqueda de soluciones inclusivas para la diversidad de género y sexual dentro de su estructura. Juntas, pretendemos desarrollar soluciones prácticas, sostenibles e integradoras para apoyar el deporte de base.

→ [download](#)



## Plataforma educativa Fairplay

Todas las herramientas, entregables e información sobre el tema están también disponibles en nuestro centro de recursos de la [plataforma educativa Fairplay](#).





Grupo del proyecto en una actividad piloto junto con la Federación Austriaca de Catch'n Serve Ball para los EuroGames 2024 en Viena.

# 9 Contactos

**Nikola Staritz** (she/her),  
VIDC fairplay, Austria,  
staritz@vidc.org | www.fairplay.or.at

**Eva Baumgartner** (she/her),  
VIDC fairplay, Austria,  
baumgartner@vidc.org

**Markus Pinter** (he/him), (she/her),  
VIDC fairplay, Austria,  
pinter@vidc.org

**Dr. Heidi Scheffel** (she/her),  
Landessportbund Nordrhein-Westfalen, Germany,  
heidi.scheffel@lsb.nrw

**Laura Stahl** (she/her/no pronoun),  
Landessportbund Nordrhein-Westfalen, Germany,  
laura.stahl@lsb.nrw

**Prof. Ilse Hartmann-Tews** (she/her),  
Deutsche Sporthochschule Köln  
(German Sport University Cologne, Germany),  
I.Hartmann-Tews@dshs-koeln.de

**Dr. Birgit Braumüller** (she/her),  
Deutsche Sporthochschule Köln  
(German Sport University Cologne, Germany),  
b.braumueller@dshs-koeln.de

**Tim Schlunski** (he/him),  
Deutsche Sporthochschule Köln  
(German Sport University Cologne, Germany),  
t.schlunski@dshs-koeln.de

**Hugh Torrance** (he/him),  
European Gay and Lesbian Sport Federation (EGLSF),  
hugh.torrance@eglsf.info

**Michele Mommi** (he/him),  
European Gay and Lesbian Sport Federation (EGLSF),  
michele.mommi@eglsf.info

**Javier Gil Quintana** (he/him),  
Diversport, Spain,  
javier.gil.quintana@gmail.com

**Angélica Sáenz Macana** (she/her),  
Diversport, Spain,  
angelica.saenz@uv.es

**Rosario Coco** (he/him),  
AiCS/Outsport Network, Italy,  
rosario.coco@out-sport.eu

**Andrea Giuliano** (he/him/they/them),  
AiCS/Outsport Network, Italy,  
info@out-sport.eu





Reunión del equipo del proyecto en Viena durante los EuroGames 2024.



Este manual sobre deporte inclusivo resume y documenta las principales conclusiones y resultados del proyecto Erasmus+ Deporte para todos los géneros y sexualidades. Proporciona una guía práctica, completa y accesible del proyecto, ofreciendo una visión general de sus resultados y experiencias clave.

Toda persona tiene derecho a practicar deporte. Pero las personas LGBTI+ suelen sufrir exclusión, odio y discriminación, lo que les impide o niega el acceso al deporte. Es responsabilidad de todos (clubes y organizaciones deportivas, deportistas, entrenadores y órganos rectores del deporte) crear espacios más seguros y respetuosos. ¡En este manual encontrarás consejos prácticos para abrir tu deporte a todos los géneros y sexualidades!

### **Contacto**

→ [fairplay@vidc.org](mailto:fairplay@vidc.org)

### **Sitio web del proyecto**

→ <https://www.fairplay.or.at/en/projects/sport-for-all-genders-and-sexualities>

### **Plataforma de recursos del proyecto**

→ [edu.fairplay.or.at/en/courses/gender-and-sexual-diversity-in-sport](https://edu.fairplay.or.at/en/courses/gender-and-sexual-diversity-in-sport)